

Sprawozdanie
Kaliskiej Rady Seniorów
z działalności za 2025 r.

Zarządzeniem nr 658/2022 Prezydenta Miasta Kalisza z 7 października 2022 r. Prezydent Miasta Kalisza Krystian Kinastowski powołał członków na II kadencję Kaliskiej Rady Seniorów.

Skład Kaliskiej Rady Seniorów przedstawiał się następująco do dnia 31.03.2026:

Małgorzata Kraszkiewicz – przewodnicząca,

Dorota Przybyłowska – sekretarz,

Grażyna Botor – członek,

Bożena Piotrowska – członek,

Krystyna Robak – wiceprzewodnicząca

Irena Sawicka – członek.

Barbara Bartosik - członek

Plan pracy Kaliskiej Rady Seniorów zakładał comiesięczne spotkania (drugi poniedziałek miesiąca), warsztatów karaoke, czterech konkursów karaoke, poetyckiego, plastycznego, fotograficznego dla seniorów zamieszkałych na terenie miasta Kalisza, udział w organizowanych Urząd Miejski wydarzeniach patriotycznych i plenerowych, współpraca z Urzędem Miejskim w zakresie udziału w programach profilaktycznych i medycznych.

Ze względu na okres świąteczny pierwsze spotkanie Rady odbyło się 3.lutego b.r. Uczestniczyło w nim 6 członków rady.

8.02 - Trzygodzinne warsztaty karaoke odbyły się w Akceleratorze Kultury. Zajęcia prowadziła przewodnicząca Kaliskiej Rady Seniorów Małgorzata Kraszkiewicz w ramach wolontariatu. W ich realizację w których organizację aktywnie włączyły się 2 członkinie Kaliskiej Rady Seniorów.

20.02. członkinie Kaliskiej Rady Seniorów uczestniczyły w Konferencji zorganizowanej przez Uniwersytet Kaliski przy ul. Kaszubskiej dotyczącej udzielania pierwszej pomocy ze zwiedzaniem obiektów UK.

22.02. Odbyła się „Biała Sobota” w Klubie Osiedlowym Serbinów – członkinie Rady wzięły udział w badaniach.

W lutym ogłoszono Konkurs Poetycki pn. „Kocham Kalisz”, którego rozstrzygnięcie zaplanowano na maj. Realizująca przewodnicząca Małgorzata Kraszkiewicz.

W konkursie wzięło udział 5 seniorów. Wpłynęło łącznie 8 prac, które oceniło profesjonalne jury z przewodniczącą Urszulą Zyburą. Nagrodzono 3 najlepszych poetów. Pozostali uczestnicy otrzymali wyróżnienia.

5.05. – z uwagi na kres świąt Wielkiej Nocy spotkania w kwietniu nie było - omówienie spraw bieżących oraz realizacji Konkursu poetyckiego.

15.05. – Uroczyste ogłoszenie wyników i wręczenie nagród nastąpiło w Centrum Organizacji Samorządowych

17.05 w Akceleratorze Kultury przewodnicząca zorganizowała kolejne Warsztaty Karaoke dla Seniorów. W wydarzeniu udział wzięło 40 seniorów.

6.06. – na ostatnim przedwakacyjnym spotkaniu omówiono realizację Konkursów Karaoke i Poetyckiego.

6.06 Przewodnicząca wzięła udział w sesji Rady Miasta która odbyła się na Uniwersytecie Kaliskim.

8.06 . członkinie Rady wzięły udział w warsztatach samoobrony zorganizowanych w Akceleratorze Kultury.

1.09. odbyło się powakacyjne spotkanie na którym omówiono zasady Konkursu Plastycznego – realizacji podjęła się B. Bartosik przy współudziale G.. Botor.

7.09. – członkinie wzięły udział w Pikniku organizowanym w Parku Przyjaźni a 13.09. i 27.09 w kolejnych Białych Sobotach.

4-5.10. - Przewodnicząca Rady aktywnie uczestniczyła w organizacji Weekendu Seniora w Akceleratorze Kultury poprzez zorganizowanie zajęć gimnastycznych, wieczoru poetyckiego, karaoke oraz prelekcji zdrowotnych z zakresu cukrzycy i zdrowego odżywiania.

10.10 Z inicjatywy przewodniczącej zorganizowano wyjazd na Targi Viva Senior do Poznania. W wydarzeniu wzięło udział 50 osob..

13.10. - na kolejnym spotkaniu Kaliskiej Rady Seniorów omówiono sprawy bieżące, przypomniano o comiesięcznych spotkaniach – pierwszy poniedziałek miesiąca oraz odwołano ze składu Rady P. Bożenę Piotrowską z uwagi na nieusprawiedliwione nieobecności

3.11 – na spotkaniu omówiono postęp prac przy konkursie plastycznym

4.12. – Rada spotkała się po raz ostatni w roku 2025 – w spotkaniu przedświątecznym uczestniczył Wiceprezydent Miasta Mateusz Podsadny.

6.12 - Rada ogłosiła konkurs Fotograficzny „Boże Narodzenie w Kaliszu”

11.12 – w Akceleratorze Kultury nastąpiło uroczyste ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród uczestnikom konkursu plastycznego.

Spotkania Kaliskiej Rady Seniorów odbywają się w siedzibie Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Babina 1 w Kaliszu w pierwszy poniedziałek miesiąca od godz. 15 tej. Dodatkowo przewodnicząca w tym samym dniu od godz 14-15 pełni dyżur w COP w Kaliszu.

Członkowie rady seniorów wraz z wiceprezydentem Mateuszem Podsadnym w 2025 roku uczestniczyli w spotkaniach międzypokoleniowych związanych z obchodami Dnia Seniora, opłatkowych i świątecznych. Uczestniczyliśmy w wydarzeniach kulturalnych organizowanych przez Miasto Kalisz.

Kontynuujemy współpracę z fundacjami i stowarzyszeniami senioralnymi, Młodzieżową Radą Miasta, Domem Pomocy Społecznej, Domem Dziecka, Dziennym Domem Pomocy Społecznej, Centrum Organizacji Pozarządowych oraz nawiązaliśmy współpracę z organizacjami senioralnymi w Odolanowie i Czajkowie.

Z inicjatywy przewodniczącej 50 - osobowa grupa senierek została objęta od stycznia 2025 programem badawczym pt : „Wpływ niektórych metod terapeutycznych na sposób poruszania się” prowadzonym przez Uniwersytet Kaliski.

Współpracujemy z Urzędem Miasta i podległymi mu jednostkami.

W chwili obecnej stan rady przedstawia się następująco :

Małgorzata Kraszkiewicz –przewodnicząca,

Krystyna Robak – wiceprzewodnicząca,

Dorota Przybyłowska – sekretarz,

Grażyna Botor – członek,

Irena Sawicka – członek.

Barbara Bartosik - członek

Przewodnicząca
Kaliskiej Rady Seniorów

Małgorzata Kraszkiewicz

